

# **Mi is a Supináltcipő ( Szupináltcipő )**

**Supináltcipő = döntött cipő.**

A supinált cipő egy olyan belső formával és konstrukcióval kialakított cipő, amely alkalmas a saroktengely dőlésének korrekciójára, kezelésére. A megfelelően kialakított gyerekcipő megvédi a kóros elváltozások kialakulásától.

Az újszülöttek lába egészséges. A későbbi elváltozásokat ( lúdtalp, dongaláb, stb. ) az izmok gyengesége, a nem megfelelően kialakított cipő okozza.

A supinált cipők döntött talppal készülnek, magasan vezetett erősített kérgük és felsőrészük van, ami a gyermek lábnak stabilitást és biztonságot kölcsönöznek. A cipő takarja a gyerekláb külső és belső oldalát. Körülöleli és stabilizálja a lábtő csontokat. A speciális sarok, a korrigált helyzettel a boltozat kialakulását segíti, a gyengült talpizmokat (melynek feladata a boltozatok fenntartása) aktív működésre serkenti. A cipő előrésze szabad mozgást biztosít a lábujjaknak. A gyermek esetleges jellemző láb vagy lábszárfájdalma így a cipő használatával megszűnik.